RODZICU! NASTOLATEK POTRZEBUJE CIĘ BARDZIEJ, NIŻ MYŚLISZ!

15 WAŻNYCH LEKCJI DLA RODZICÓW DORASTAJĄCYCH DZIECI

NIE BĄDŹ KUMPLEM. BĄDŹ RODZICEM!





Nastolatek potrzebuje przyjaźni, akceptacji i zrozumienia.
Ale od Ciebie potrzebuje czegoś więcej. Dorosłego, który potrafi powiedzieć „nie”, kiedy trzeba.
Który ustala zasady i konsekwentnie ich przestrzega.
Nie musisz być najpopularniejszą osobą w życiu swojego dziecka.
Masz być tą, na której zawsze może polegać.



WWW.EDUKACJABYANN.PL

TELEFON NIE MOŻE WYCHOWYWAĆ TWOJEGO DZIECKA!



Wiesz, z kim rozmawia Twoje dziecko w internecie? Jakie treści ogląda? Co robi, kiedy zamyka drzwi do pokoju?
Nie chodzi o kontrolowanie każdego kroku,
ale o zainteresowanie jego cyfrowym światem.
Rozmawiaj o zagrożeniach, ustalaj zasady i ucz odpowiedzialnego korzystania z technologii.
Dostęp do internetu nie zastępuje obecności rodzica.



WWW.EDUKACJABYANN.PL

„WSZYSCY MOGĄ!” TO NIE JEST ARGUMENT!



„Wszyscy mają TikToka!”.
„Wszyscy wracają później!”.
„Tylko ja mam takie zasady!”.
Brzmi znajomo?
Twoim zadaniem nie jest dostosowywanie granic do oczekiwań całej klasy.
Twoim zadaniem jest podejmowanie decyzji z myślą o bezpieczeństwie i dojrzałości własnego dziecka.
Nie musisz robić tego, co inni rodzice.



WWW.EDUKACJABYANN.PL

BUNT NASTOLATKA NIE OZNACZA, ŻE MASZ ZREZYGNOWAĆ Z GRANIC!

Trzaskanie drzwiami, przewracanie oczami, „Nie rozumiesz mnie!” - dorastanie bywa burzliwe. Nastolatek potrzebuje przestrzeni do wyrażania emocji i własnego zdania.

Ale złość nie daje prawa do obrażania, poniżania czy krzywdzenia innych.

Wszystkie emocje są ważne. Nie każde zachowanie jest dopuszczalne.



WWW.EDUKACJABYANN.PL

TWOJE DZIECKO NIE ZAWSZE MÓWI CI CAŁĄ PRAWDĘ!

Nie dlatego, że jest złym człowiekiem.
Czasem się boi. Czasem wstydzi.
Czasem chce uniknąć konsekwencji albo opowiada sytuację wyłącznie ze swojej perspektywy.
Dlatego zanim oskarżysz nauczyciela, kolegę czy innego rodzica, poznaj fakty.
Ufaj dziecku, ale nie rezygnuj z weryfikowania informacji.



WWW.EDUKACJABYANN.PL

NIE RATUJ NASTOLATKA PRZED KAŻDĄ KONSEKWENCJĄ!



Zapomniał pracy? Nie przygotował się do sprawdzianu?
Złamał ustalone zasady?
Nie zawsze musisz natychmiast interweniować.
Drobne niepowodzenia i naturalne, bezpieczne konsekwencje uczą odpowiedzialności.
Pomóż mu znaleźć sposób na naprawienie sytuacji, zamiast rozwiązywać wszystko za niego.
Dziś uczysz odpowiedzialności.
Jutro będzie jej potrzebował w dorosłym życiu.

POPULARNOŚĆ W GRUPIE NIE JEST WAŻNIEJSZA OD WARTOŚCI!

Presja rówieśnicza potrafi być silniejsza, niż myślisz. Nastolatek może zmieniać zachowanie, wygląd i przekonania, aby zostać zaakceptowanym. Nie wyśmiewaj jego potrzeby przynależności. Rozmawiaj o przyjaźni, szacunku i odwadze odmawiania. Naucz dziecko, że nie musi tracić siebie, żeby zyskać akceptację innych.



PRYWATNOŚĆ TAK. OBOJĘTNOŚĆ NIE!



Nastolatek ma prawo
do prywatności, własnych myśli
i osobistej przestrzeni.
Ale prawo do prywatności nie
oznacza, że rodzic ma przestać
interesować się jego życiem.
Zauważaj zmiany nastroju,
izolowanie się, problemy ze snem
i nagłe wycofanie.
Nie przesłuchuj. Rozmawiaj.
Nie oceniaj. Słuchaj.
Daj przestrzeń, ale nie znikaj z jego
świata.



WWW.EDUKACJABYANN.PL

NIE KAŻDA ZŁA OCENA JEST WINĄ NAUCZYCIELA!

Zanim zapytasz, dlaczego nauczyciel wystawił taką ocenę, porozmawiaj z dzieckiem o tym, jak się przygotowało.
Czy rozumiało materiał?
Czy poprosiło o pomoc?
Co może zrobić inaczej?
Ocena nie definiuje wartości młodego człowieka, ale może być informacją o tym, czego jeszcze potrzebuje się nauczyć.
Nie szukaj winnego.
Pomóż znaleźć sposób na poprawę.





WWW.EDUKACJABYANN.PL

NIE WYCHOWUJ DZIECKA, KTÓRE BOI SIĘ SŁOWA „NIE”!

W życiu nie każda prośba zostanie spełniona.
Nie każda decyzja będzie po jego myśli.
Nie każdy człowiek zgodzi się z jego zdaniem.
Umiejętność przyjmowania odmowy i radzenia sobie z frustracją jest ważną częścią dojrzewania.
Kochający rodzic nie spełnia każdego życzenia. Uczy radzić sobie również z odmową.



NIE IGNORUJ TEGO, JAK NASTOLATEK TRAKTUJE INNYCH!

„To tylko żarty!”.
„Wszyscy tak mówią!”.
„Przecież nic się nie stało!”.
Wyśmiewanie, poniżanie, obraźliwe komentarze i wykluczanie z grupy nie stają się niewinne tylko dlatego, że są powszechne.
Reaguj, gdy Twoje dziecko krzywdzi innych. Tak samo, jak oczekujesz reakcji, gdy ktoś krzywdzi je.
Empatia zaczyna się od zauważenia uczuć drugiego człowieka.





WWW.EDUKACJABYANN.PL

NASTOLATEK NIE POTRZEBUJE IDEALNEGO RODZICA!





Nie musisz znać odpowiedzi na każde pytanie.
Możesz się pomylić, zmienić zdanie i przeprosić.
Ważne, aby Twoje dziecko widziało, że dorośli również uczą się na błędach i potrafią wziąć odpowiedzialność za swoje zachowanie.
Nie wychowujesz samymi słowami. Wychowujesz przede wszystkim przykładem.



WWW.EDUKACJABYANN.PL

NIE CZEKAJ, AŻ NASTOLATEK POPROSI O POMOC!

„Nic mi nie jest”.
„Daj mi spokój”.
„Nie chcę rozmawiać”.
Za tymi słowami czasem kryje się potrzeba bliskości, której nastolatek nie potrafi wyrazić.



Nie wymuszaj rozmowy, ale pokazuj, że jesteś dostępny.
Czasem wspólny spacer, przejażdżka samochodem czy zwykłe „Jestem obok” znaczą więcej niż wiele pytań.
Bądź blisko, nawet kiedy dziecko próbuje się oddalić.



NIE RÓB Z NAUCZYCIELA WROGA SWOJEGO NASTOLATKA!

Nie musisz zgadzać się z każdą decyzją szkoły.
Masz prawo pytać, wyjaśniać i bronić praw dziecka.
Ale zanim uznasz, że nauczyciel się uwziął, poznaj również jego perspektywę.
Nastolatek potrzebuje dorosłych, którzy potrafią rozwiązywać konflikty bez wzajemnego podważania autorytetu.
Nie buduj barykady między domem a szkołą. Buduj porozumienie.



Edukacja by Ann

WWW.EDUKACJABYANN.PL

DZIŚ PRZEWRACA OCZAMI. NADAL CIĘ POTRZEBUJE!



Może już nie chce trzymać Cię za rękę.
Może zamyka drzwi, mniej opowiada i częściej mówi: „Poradzę sobie”.
Dorastanie to nauka samodzielności, a nie koniec potrzeby bliskości.
Nie przestawaj interesować się jego światem. Nie rezygnuj ze wspólnych chwil.
Nastolatek może nie mówić, że Cię potrzebuje. Ale nadal potrzebuje Twojej miłości, obecności i wsparcia.

WWW.EDUKACJABYANN.PL